

# Versnelde opstartgids Cokido groepen



## Bijspelen in bubbels Covid-19 Richtlijnen



OPGELET! 'Cokido is een platform om solidaire kinderopvang te faciliteren. We vragen uitdrukkelijk om de richtlijnen rond Corona nauwgezet op te volgen. Wij geven zo goed mogelijk informatie, maar het is een evoluerende situatie. Als platform kunnen we de concrete opvolging van de richtlijnen niet monitoren. Om die reden kunnen we niet aansprakelijk worden gesteld wanneer richtlijnen niet worden gevolgd.'



## INLEIDING

Bijspelen is... Ouders, grootouders, familie en vrienden die samen buitenschoolse kinderopvang organiseren in beurtrollen op een locatie die kindvriendelijk en veilig is. Door de huidige situatie moeten we gaan kijken hoe we het bijspelen anders gaan organiseren. Grote groepen samenbrengen kan maar de veiligheid moeten we kunnen garanderen. We raden bij Cokido dan ook aan om de hele zomer zoveel mogelijk in 1 bubbel bij te spelen. Daarnaast zijn er veel ouders die terug moeten gaan werken en geen oplossing vinden. Voor deze mensen werd een snelle opstartgids ontwikkeld. We hebben groen licht gekregen om onze methodes te delen en ouders te ondersteunen om in bubbels bij te spelen. [Klik hier](#) om al onze richtlijnen te bekijken. We willen bijspelen nog steeds zo veilig mogelijk laten verlopen, respecteer onze richtlijnen dus strikt, wij overleggen steeds met de overheid en blijven jullie informeren. Je kan ons bij vragen steeds bereiken op [Hallo@cokido.org](mailto:Hallo@cokido.org)



OPGELET! 'Cokido is een platform om solidaire kinderopvang te faciliteren. We vragen uitdrukkelijk om de richtlijnen rond Corona nauwgezet op te volgen. Wij geven zo goed mogelijk informatie, maar het is een evoluerende situatie. Als platform kunnen we de concrete opvolging van de richtlijnen niet monitoren. Om die reden kunnen we niet aansprakelijk worden gesteld wanneer richtlijnen niet worden gevolgd!



## Spreek af in kleine groepen

Je kan in grotere groepen bijspelen of in kleine groepjes in huis. We raden wel aan om de bubbel zo lang mogelijk intact te houden en te streven naar een zomer in dezelfde groep. De mogelijkheden zijn:

- Speel je bij in je eigen huis, ga dan voor groepen van maximum 5 kinderen. Hier geldt de regel 1 begeleider aanwezig, 1 stand by in **de buurt** er hulp nodig zijn.
- Speel je op een grotere locatie bij dan kan je groepjes van 25 deelnemers maken. Die gaat over de volledige bubbel, alle kinderen en **begeleiders** dus die aan deze vakantie deelnemen.

Om de bubbels veilig te houden regel je de opvang in beurtrol dus altijd met dezelfde gezinnen. Laat geen neefjes of nichtjes een dagje meekomen, zoek een vaste babysit die kan helpen indien nodig. Hou jullie bubbel zo klein mogelijk. Laat bubbels ook niet in contact komen met elkaar.

Voor ouders die nog geen deel uitmaken van een vaste groep of andere gezinnen in de buurt willen vinden hebben we een stappenplan uitgewerkt. Via onze applicatie kan je op zoek naar ouders uit je straat of wijk. Via onze download pagina vind je alle informatie, een poster en flyers om mee aan de slag te gaan.

OPGELET! 'Cokido is een platform om solidaire kinderopvang te faciliteren. We vragen uitdrukkelijk om de richtlijnen rond Corona nauwgezet op te volgen. Wij geven zo goed mogelijk informatie, maar het is een evoluerende situatie. Als platform kunnen we de concrete opvolging van de richtlijnen niet monitoren. Om die reden kunnen we niet aansprakelijk worden gesteld wanneer richtlijnen niet worden gevolgd.'





## Zoek een geschikte locatie

We raden steeds aan om bij te spelen in scholen, die ruimtes zijn zeer geschikt en veilig. Door de huidige situatie is dat nu niet altijd meer mogelijk. We hebben contact opgenomen met onze verzekeringsmaatschappij en alles kunnen aanpassen zodat er nu ook thuis kan bijgespeeld worden. We raden dus steeds aan om in kleine groepen thuis bij te spelen en de hygiëne en corona richtlijnen te respecteren. Druk onze poster zeker af en hang hem op een zichtbare plaats. Spreek op voorhand af welke huizen ingezet worden en laat je groepje wisselen van locatie. Zorg er steeds voor dat de huizen peuter en kleuter vriendelijk zijn. Zitten er in je groep tussen de 10-50 deelnemers, ga dan op zoek naar een grotere ruimte. Doe in alle locaties die jullie overwegen een veiligheidscheck. Gebruik hiervoor onze checklist

### Wanneer is mijn locatie veilig?

1. Bijspelen kan overal zolang het **een veilige plek** is
2. Het kan dus ook uitzonderlijk **bij jouw thuis** indien de groep niet te groot is.
3. Liefst in de **school of een zaaltje** in jouw buurt
4. **Twijfelen** mensen of hun locatie beschikbaar gesteld mag worden **neem dan contact op met Cokido**. We helpen je graag verder rond veiligheid en verzekeringen

Zoek je nog een locatie, [bekijk onze locatielijst](#) of contacteer je lokale overheid, zij zullen je verder helpen



[Hallo@cokido.org](mailto:Hallo@cokido.org)  
0492 76 11 23

OPGELET! 'Cokido is een platform om solidaire kinderopvang te faciliteren. We vragen uitdrukkelijk om de richtlijnen rond Corona nauwgezet op te volgen. Wij geven zo goed mogelijk informatie, maar het is een evoluerende situatie. Als platform kunnen we de concrete opvolging van de richtlijnen niet monitoren. Om die reden kunnen we niet aansprakelijk worden gesteld wanneer richtlijnen niet worden gevolgd.'





## Regel de verzekeringen



Wij bij Cokido verzekeren alle ouders kinderen en, en bouwen tijdens de activiteiten. Maak je per gezin lid via onze website voor je begint met de kindjes op te vangen. De prijs van het [lidmaatschap](#) is 30€ per gezin per jaar. Je kan dit lidmaatschap na Corona dus nog steeds gebruiken.

### Wat zit er nog in het lidmaatschap van Cokido?



#### Tools

Na lang pionieren en testen hebben we een beproefde methodiek ontwikkeld. Daarnaast ontstond doorheen de jaren een heel arsenaal aan tools die we kunnen meegeven en die steeds in evolutie zijn, omdat wij jullie opmerkingen daarin meenemen.



#### Kortingen

Via Cokido krijg je tal van kortingen en aanbiedingen bij onze partners, met andere woorden: je lidmaatschap heb je al snel terugverdiend. We zijn voortdurend op zoek naar nieuwe partnerschappen, wie weet geeft je lidmaatschap binnenkort recht op kortingen in je favoriete spots.



#### Events

Cokido houdt van zijn community & dat niet enkel online. We organiseren tal van events, waarop we ouders samenbrengen en informeren. Denk aan boeiende lezingen, EHBO workshops & family events.

OPGELET! 'Cokido is een platform om solidaire kinderopvang te faciliteren. We vragen uitdrukkelijk om de richtlijnen rond Corona nauwgezet op te volgen. Wij geven zo goed mogelijk informatie, maar het is een evoluerende situatie. Als platform kunnen we de concrete opvolging van de richtlijnen niet monitoren. Om die reden kunnen we niet aansprakelijk worden gesteld wanneer richtlijnen niet worden gevolgd.'





## Gebruik de applicatie om de planning te maken

Onze applicatie maakt het gemakkelijk om de dagen dat er wordt bijgespeeld te plannen. Maak het aantal dagen aan en laat elke ouder aangeven wanneer ze kunnen oppassen. Je hebt er ook een handig overzicht van welke kindjes welke dag aanwezig zullen zijn. We weten dat de regel 1 dag opvang geven is er 4 terugkrijgen iets was, maar in deze tijden zullen we extra solidair moeten zijn. Neem zoveel mogelijk beurten zelf op, laat ouders die in de zorg werken niet staan, ook mensen die een belangrijke rol spelen om onze samenleving draaiende te houden (denk aan de bakker, personeel in de supermarkt,...) zouden beter voorrang krijgen om te gaan werken. Het corona virus heeft heel veel ontregeld, probeer zoveel mogelijk jullie steentje bij te dragen. Zet alle bijspelers in de applicatie zodat iedereen mee verzekerd is. Zorg dat jullie vrijwilligers zich ook registreren in de applicatie.

### Help

Heb je hulp nodig bij het gebruik van de app? Je kan de handleiding terug vinden op onze [download pagina](#) of contact opnemen via onze technische helpdesk



0465977630

App IOS

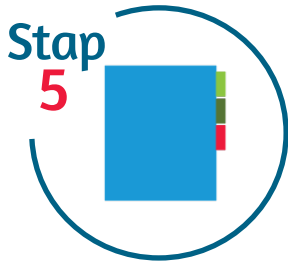
Google Play

Android Cokido  
Familie\_share



OPGELET! 'Cokido is een platform om solidaire kinderopvang te faciliteren. We vragen uitdrukkelijk om de richtlijnen rond Corona nauwgezet op te volgen. Wij geven zo goed mogelijk informatie, maar het is een evoluerende situatie. Als platform kunnen we de concrete opvolging van de richtlijnen niet monitoren. Om die reden kunnen we niet aansprakelijk worden gesteld wanneer richtlijnen niet worden gevolgd!





## Maak duidelijke afspraken

Goede afspraken maken goede vrienden!

Een week samen afspreken lukt wel nog maar 5 weken of langer vraagt om afspraken op papier. Laat alle ouders de afspraken ondertekenen. Maak afspraken rond voeding, materiaal, startuur e.d

Laat elk kind zijn eigen lunch pakket meebrengen en kijk naar de mogelijkheid om ook bekers en bestek mee te geven.

Zorg ook dat er veiligheidsmaatregelen afgesproken worden. Is je kindje ziek, hou ze dan thuis. Ben je zelf ziek, probeer niet in direct contact met de groep te komen, en hou ook je kinderen thuis. Wees daar eerlijk en transparant in, de veiligheid van jullie hele groep hangt er vanaf.

Laat neefjes, nichtjes, vriendjes niet zomaar plots toe, blijf in je initiële groepje. Maak er routine van om regelmatig de handen te wassen, de ruimte te verluchten en alles hygiënisch te houden. Denk na over manieren om dit ook duidelijk te maken aan de kindjes. op onze facebook pagina vind je tips en ideeën.

Zorg voor voldoende wegwerp dozen met zakdoekjes, ontsmettingsgel en hang de posters met tips op zichtbare plaatsen. Ontsmet speelgoed regelmatig., Tips hiervoor vind je verder in deze opstargids.

[Download hier een voorbeeld](#) van afspraken en andere documenten die helpen om veilig bij te spelen

OPGELET! 'Cokido is een platform om solidaire kinderopvang te faciliteren. We vragen uitdrukkelijk om de richtlijnen rond Corona nauwgezet op te volgen. Wij geven zo goed mogelijk informatie, maar het is een evoluerende situatie. Als platform kunnen we de concrete opvolging van de richtlijnen niet monitoren. Om die reden kunnen we niet aansprakelijk worden gesteld wanneer richtlijnen niet worden gevolgd!





## Te volgen richtlijnen vanuit de overheid

### Wat met mondk masker?

Voorlopig moeten kinderen en begeleiders geen mondk maskers dragen tijdens de opvang. Dit om pedagogische redenen. Zolang er aandacht is voor goede hygiëne kan je dus zonder mondk masker samen zijn.

Vraag aan ouders om een mondk masker te dragen als ze hun kind komen brengen en ophalen, hoe kort het contact ook is. Het bedekken van hun neus en mond met een sjaal of bandana mag ook.

Ouders die de kinderen ophalen/brengen komen steeds alleen. Probeer ook te regelen dat het steeds dezelfde persoon is die de kindjes vergezelt. Komt iedereen de kinderen tegelijkertijd afhalen, blijf dan 1,5 meter van elkaar en bekijk hoe je dit kan vermijden in de toekomst.

Los van social distancing blijft een warm contact met elkaar en tussen de ouders zeer belangrijk. Zorg voor voldoende communicatie onder elkaar (whatsapp, zoom,..)

Zieke begeleiders of kindjes mogen niet mee bijspelen, hou je kinderen dus thuis als ze symptomen vertonen of koorts krijgen. Haal ze ook direct op moest dit gebeuren bij iemand thuis. Ben je zelf zike of zijn er andere familieleden met symptomen, hou ook dan de kinderen thuis.

### Symptomen zijn:

Acute luchtwegeninfectie (hoesten, snotneus,...) En algemene ziektesymptomen (zoals vermoeidheid) met of zonder koorts)

Er wordt afgeraden om bij te spelen met mensen die tot de risico-groep behoren. We raden dit bij Cokido dan ook af. Vraag geen grootouders om te helpen en overleg met iedereen of er geen onderliggende aandoeningen zijn voor je bij elkaar komt.





## Hygiëne tijdens de opvang

### Een veilige en hygiënische opvang

De hygiënemaatregelen die gelden sinds de start van de coronacrisis blijf je best verder zetten.

### Persoonlijke hygiëne:

Om de verspreiding van het virus te beperken blijft een strikte handhygiëne een goede hygiëne bij hoesten-niezen-snuiten de absolute basis. Als bijlage vind je twee affiches die je kan ophangen in de opvang. Iedereen in huis moet deze strikt opvolgen

- Was je handen regelmatig met water en vloeibare zeep en zeker na elk verzorgingscontact met kinderen
- Als het wassen van de handen teveel tijd neemt of als er geen stromend water voorhanden is kunnen de handen ontsmet worden met handalcoholgel
- Laat ook de kinderen de handen wassen. Leer de kinderen om op een hygiënische manier te hoesten/niezen/snuiten

### Dit zijn de basisvoorwaarden voor een goede handhygiëne

- Draag geen ringen, armbanden, horloges of kunstnagels
- Kies voor kore nagels zonder nagellak
- Zorg dat je mouwveters niet te lang zijn, ze kunnen vuil worden.



## Hygiëne in de lokaal

Door de omgeving goed te reinigen met water en allesreiniger kan je de verspreiding van het virus mee helpen voorkomen.

### Wat kan je concreet doen?

Het is niet nodig om alles voortdurend te desinfecteren

Reinig vooral die oppervlakken die veelvuldig worden aangeraakt zoals deurklinken, handvatten, leuning van (eet)stoelen, speelmatten, laptops,... Doe dit minstens dagelijks.

Speelgoed reinig je best ook dagelijks

### Hier een voorbeeld schema:

#### Na elk gebruik:

Potjes, kleine wc  
Eetgerief  
Thermometer  
(Met alcohol van min  
70%)

#### Dagelijks:

Deurklinken  
Speelgoed  
Linnen  
Vloeren  
Afwasbare oppervlakte  
Afwasbak / lavabo  
Handenwasbak,  
handbediende kranen of  
hendels

#### Wekelijks:

Vaatwasser  
Koelkast

**Tip!**



Vermijd knuffels of  
harige speelgoed!

### Verlucht de ruimtes

Door de opvangruimtes regelmatig te verluchten, help je de verspreiding van het coronavirus tegen te gaan. Doe dit door verschillende keren per dag ramen en deuren volledig open te zetten. Een vijftal minuten is voldoende

OPGELET! 'Cokido is een platform om solidaire kinderopvang te faciliteren. We vragen uitdrukkelijk om de richtlijnen rond Corona nauwgezet op te volgen. Wij geven zo goed mogelijk informatie, maar het is een evoluerende situatie. Als platform kunnen we de concrete opvolging van de richtlijnen niet monitoren. Om die reden kunnen we niet aansprakelijk worden gesteld wanneer richtlijnen niet worden gevolgd!





## Speelgoed hygiënisch houden?

### Klein plastic speelgoed

Plastic speelgoed dat niet op batterijen werkt, kan in de vaatwas met vaatwasmiddel en warm water worden afgewassen. U kunt het ook in een kussensloop in de wasmachine op 40°C wassen.

Als u geen vaatwasmachine heeft, kunt u plastic speelgoed met een doek of een borsteltje in een warm sopje wassen. Zorg ervoor dat u gedroogde voedselresten, vet en vuil er goed afwrijft. U hoeft geen antibacteriële zeep te gebruiken. zeep is prima. U kunt eventueel ook een allesreiniger gebruiken.

Van speelgoed op batterijen kan de buitenkant worden schoongeveegd met een sopje.

### Groter speelgoed van plastic, metaal of hout

Het oppervlak met water en zeep schoonmaken en goed laten drogen.

### Ontsmetten?

Ontsmet speelgoed na elke dag bijspelen.

Gebruik daarvoor alcohol 70%. Voor grotere oppervlakken kunt u ook een chlooroplossing gebruiken. Los een chloortablet (te koop bij de apotheker) van 1 g op in 1 liter handwarm water. De oplossing 5 minuten laten inwerken. Gebruik deze bereide oplossing enkel de dag zelf en alleen als er geen kinderen in de buurt zijn. Huishoudelijk bleekwater of andere ontsmettingsproducten zijn niet geschikt.

### Speelgoed rotatie systeem

Wil je vermijden dat je steeds alle speelgoed moet ontsmetten? Maak verschillende dozen met speelgoed die je in een rotatie systeem kan gebruiken. Als je een gebruikte speelgoeddoos 3 dagen kan laten staan zonder dat iemand er in aanraking mee komt, mag je deze weer veilig gebruiken.

OPGELET! 'Cokido is een platform om solidaire kinderopvang te faciliteren. We vragen uitdrukkelijk om de richtlijnen rond Corona nauwgezet op te volgen. Wij geven zo goed mogelijk informatie, maar het is een evoluerende situatie. Als platform kunnen we de concrete opvolging van de richtlijnen niet monitoren. Om die reden kunnen we niet aansprakelijk worden gesteld wanneer richtlijnen niet worden gevolgd!





## Contacteer ons

Jullie zijn klaar om bij te spelen, we raden jullie aan om zeker contact op te nemen met het coki-di-it center als er nog vragen of bemerkingen zijn. Bel ons als klankbord om samen nog eens jullie extra vragen te overlopen.

[Hallo@cokido.org](mailto:Hallo@cokido.org)

0492 76 11 23



## Start met bijspelen

Volg onze [facebook pagina](#) voor extra speeltips en ondersteuning

### Tip!

Organiseer na een bijspeelweek ook steeds een vergadering om jullie ervaringen uit de delen. Het is een ideaal moment om elkaar feedback te geven en te kijken waar er nog aanpassingen nodig zijn. De groepsafspraken kunnen nog eens onder de loep genomen worden en jullie kunnen al kijken welke vakanties je nog wil inplannen

OPGELET! 'Cokido is een platform om solidaire kinderopvang te faciliteren. We vragen uitdrukkelijk om de richtlijnen rond Corona nauwgezet op te volgen. Wij geven zo goed mogelijk informatie, maar het is een evoluerende situatie. Als platform kunnen we de concrete opvolging van de richtlijnen niet monitoren. Om die reden kunnen we niet aansprakelijk worden gesteld wanneer richtlijnen niet worden gevolgd.'





This project has received funding  
from the European Union's Horizon  
2020 CAPS Topic: ICT-11-2017,  
Type of action: IA, Grant agreement  
No 780783

Met dank aan



**Gezinsbond**  
groeit met je mee